

День 11

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 307  
Адмиралтейского района  
С.В. Мамбова

# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	6,40	4,50	18,33	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	16,68	3,72	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>45,04</b>	<b>51,91</b>	<b>208,22</b>	<b>1618,99</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,04</b>	<b>51,91</b>	<b>208,22</b>	<b>1618,99</b>